



"Речица-здоровый
посёлок"



03 декабря 2024 года с 8.00 до 13.00

в РУП «Столинрайгаз» филиал ПУ «Пинскгаз» (р.п.Речица)

АКЦИЯ

«Здоровое сердце - залог здоровья»

***Большинство специалистов единодушны во мнении: практически каждая вторая сердечно-сосудистая катастрофа случается по вине самого человека. Контроль за уровнем артериального давления, холестерина, правильное питание, регулярные занятия физическими упражнениями, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, умение справляться со стрессами могут предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний и снизить риск развития их грозных осложнений – инфаркта и инсульта.

В программе акции: измерение роста, веса, АД, определение ИМТ, ЭКГ диагностика, определение липидного спектра, уровня глюкозы в крови с выдачей результатов исследований, обучение правилам измерения АД, тесту «рука-лицо-речь», консультации специалистов: кардиолога, врача общей практики, врача по медицинской профилактике, специалистов Столинского РЦГиЭ и другие мероприятия.

