*** ТУБЕРКУЛЕЗ***

***Что такое туберкулез?***

***Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Поражает весь организм: легкие, мозг, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожу.***

***ПУТИ И ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ***

***Заражение туберкулезом происходит двумя путями – через воздух и через пищу.***

**Основным источником распространения инфекции** является больной туберкулезом человек, выделяющий при кашле, чихании мельчайшие капельки мокроты и слюны, в которых содержаться много возбудителей туберкулеза. Если у больного открытая форма туберкулеза, то в капле его мокроты может содержаться до 2-3 миллионов бактерий. За сутки он выделяет от 15 млн. до 7 млрд. микобактерий и инфицирует (заражает) в течение года 10-15 человек. С воздухом бактерии проникают в легкие детей и взрослых, находящихся поблизости от больного.

**Заражение через пищу и предметы обихода** может произойти при употреблении молока от больной туберкулезом коровы или при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.п.

***ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА***

* **Длительный кашель** *(более трех недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.*
* **Боли в грудной клетке.**
* **Потеря аппетита, снижение массы тела.**
* **Усиление потоотделения** *(особенно в ночное время).*
* **Общее недомогание и слабость.**
* **Периодически небольшое повышение температуры тела** *(37,2-37,4 Со).*
* **Покраснение и припухлость кожи при проведении пробы Манту** *размером 5 мм и более у детей и подростков свидетельствуют еще не о самой болезни, а о факте заражения, поэтому требуется углубленное обследование ребенка.*

**Профилактика туберкулеза**

**Важнейшими методами профилактики туберкулеза у детей, подростков и взрослых являются:**

***Проведение прививок БЦЖ*** - противотуберкулезная вакцинация. Первая прививка против туберкулеза проводится в родильном отделении на 3-5 день жизни ребенка, и иммунитет держится до 7 лет. Затем, чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют в 7 и 14 лет.

***Профилактическое обследование населения*** (рентгенофлюорография) не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.

***Выполнение комплекса мероприятий,*** повышающих защитные силы организма: правильное полноценное питание, рациональный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек, закаливание, занятие физической культурой и т.д.

**ПОМНИТЕ! Туберкулез легче предупредить, чем потом лечить.**

**Брестский областной противотуберкулезный диспансер**

**Брестская городская организация**

**Белорусского Красного Креста**