



Государственное учреждение образования
«Детский сад № 2 р. п. Речица»

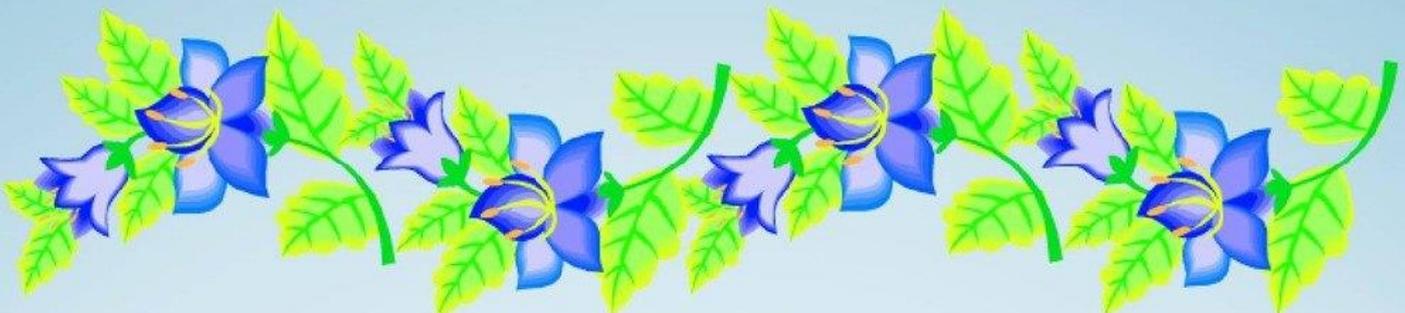
Описание комплекса мероприятий, проведённых по реализации
государственного профилактического проекта
«Речица - здоровый посёлок»

Здоровый детский сад

Подготовили
Заместитель заведующей по
основной деятельности
Л. В. Куст
Руководитель физического
воспитания
В. С. Юрьева

2023





Оценка показателей
здоровья детей

Информационно -
образовательные
мероприятия

Мероприятия ГУО
«Детский сад № 2
р. п. Речица»

Спортивно
массовые
мероприятия

Обеспечение
сбалансированного
питания





Оценка показателей здоровья детей

Анализ состояния здоровья детей

Одной из главных целей коллектива дошкольного учреждения является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка. Не случайно одной из годовых задач является - укрепление здоровья детей через организацию закаливания, воспитание привычки к повседневной двигательной активности.

Данная работа проводится комплексно: своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико-психологический контроль; которая позволяет целенаправленно проводить всю физкультурно-оздоровительную работу.

Распределение воспитанников по группам здоровья

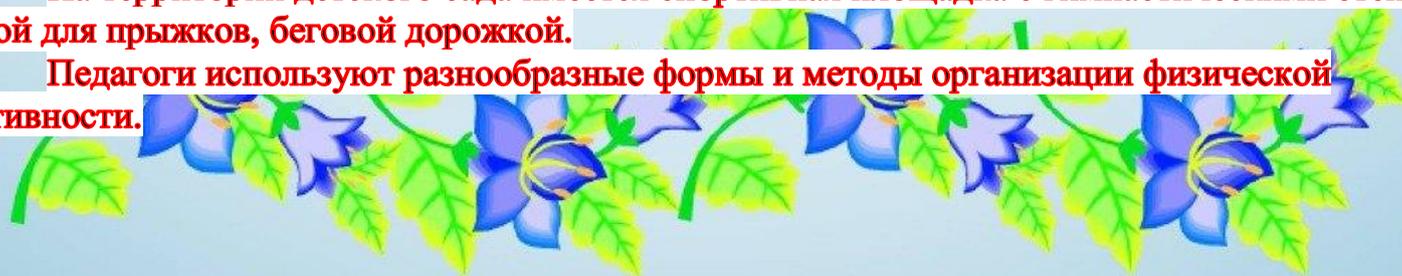
Возрастная группа	Группа здоровья			
	I	II	III	IV
I младшая	10	6	1	-
II младшая «А»	6	6	-	-
II младшая «Б»	4	5	2	1
Средняя «А»	1	19	-	-
Средняя «Б»	3	15	3	-
Старшая «А»	2	14	5	1
Старшая «Б»	5	12	4	-
ВСЕГО:	31	77	15	2

Медсестра Царик Ольга Александровна регулярно проводит наблюдения за организацией оптимальных санитарно-гигиенических условий: обеспечение влажной ежедневной уборки групповых комнат, соблюдение воздушно-теплового режима, физической нагрузки на физкультурных занятиях.

Вопросы состояния здоровья детей, создания оптимальных условий для снижения заболеваемости и оздоровления дошкольников были заслушаны на совещании при заведующей. Для системы работы по данному направлению для педагогов проведены консультации. В детском саду создаются условия для охраны и укрепления здоровья детей, совершенствования их физического здоровья. В каждой группе имеется достаточное количество спортивного инвентаря для занятий, как на воздухе, так и в помещении: гимнастические палки, плоские и круглые, мячи, обручи, скакалки, клюшки, теннисные мячи, бадминтон, городки, дорожки для профилактики плоскостопия, дидактические пособия для развития ловкости, меткости, нестандартное физкультурное оборудование для профилактики плоскостопия, укрепления мышц туловища, развития физических качеств воспитанников.

На территории детского сада имеется спортивная площадка с гимнастическими стенками, ямой для прыжков, беговой дорожкой.

Педагоги используют разнообразные формы и методы организации физической активности.





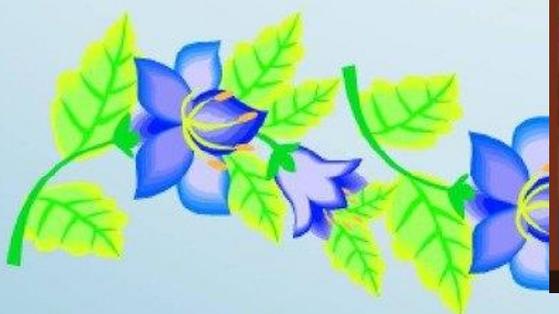
Детский сад 2 р.п. Речица

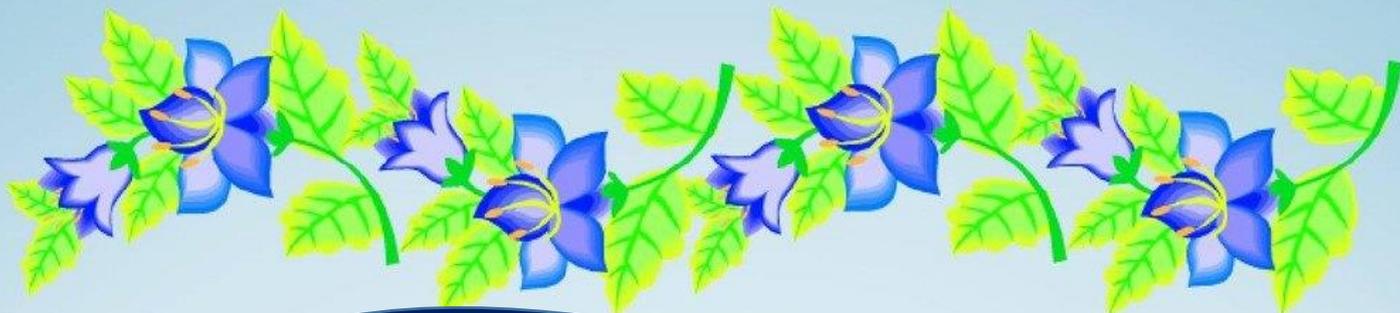


Спортивно массовые мероприятия



ГУО "Детский сад № 2 р.п. Речица"
Масленица 2023г.





Обеспечение сбалансированного питания

С целью совершенствования меню и рациона питания в учреждении образования для воспитанников с учетом возраста и здоровья детей, соблюдения принципов детской диететики, поры года, в том числе: увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания; обеспечение продукцией, обогащенной витаминами и нутриентами (фолиевой кислотой, расширение сети буфетов в учреждениях образования и др.) В учреждении, технологом группы МХО, разработано десятидневное меню с учётом возраста и сезона, с учётом нормы на одного ребёнка в день.



Информационно - образовательные мероприятия



Быть здоровым – это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму – подзарядка!

Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке –
Со здоровьем все в порядке!

Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!

Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит –
Будет самый лучший вид!

Я люблю семь правил ЗОЖ
Ведь без них не проживешь!

Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.

Долго, долго, долго спал –
Это недугов сигнал.
Закаляйтесь, упражняйтесь
И хандре не поддавайтесь.

Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.

Много на ночь есть не буду.
Я фигуру берегу.
Не курю я и не пью,
Я здоровым быть хочу.

Я купаюсь, обливаюсь:
Ясно всем, что закалюсь,
Я отбросил много бед –
Укрепил иммунитет.

Ешьте яблоки и груши,
Ваша кожа будет лучше.
Съешьте вы еще лимон,
Усвоить кальций поможет он.

Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю,
Ни на что не сетую,
Что и я вам советую.

Быть здоровым - это модно



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

Отказ от вредных привычек. К вредным привычкам относятся курение, употребление алкоголя и психоактивных веществ. Курение крайне вредно для организма, поскольку вызывает заболевания лёгких, сердечнососудистой системы, неблагоприятно влияет на репродуктивную функцию женщин и мужчин. Алкоголь также пагубно влияет на организм человека. Он приводит к патологии печени, вплоть до развития цирроза, приводит к дистрофическим процессам сердечной мышцы, пагубно влияет на головной мозг, разрушая нервные клетки и приводя к деградации личности.



ПЛЮСЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Улучшение самочувствия;
- Отличная физическая форма;
- Хорошее настроение;
- Укрепление иммунитета;
- Улучшение памяти;
- Повышение интеллектуального уровня;
- Снижение риска хронических заболеваний;
- Достижение активного долголетия;
- Сохранение в пожилом возрасте дееспособности и активности.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

*«Хотим,
чтобы стало
модным -
здоровым
быть и
свободным!»*



