

Міністэрства аховы здароўя  
Рэспублікі Беларусь

Дзяржаўная ўстанова  
«Брэстскі абласны цэнтр гігіены,  
эпідэміялогіі і грамадскага здароўя»

пл. Свободы, 11, корпус Б, 224030, г. Брэст  
Тэл./факс (0162) 53 09 50  
Тэл./факс (0162) 53 11 46, 53 18 39  
E-mail: ocs@brest.by  
www.ogcibrest.by

Міністэрства здравоахранення  
Рэспублікі Беларусь

Государственное учреждение  
«Брестский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного  
здоровья»

пл. Свободы, 11, корпус Б, 224030, г. Брэст  
Тэл./факс (0162) 53 09 50  
Тэл./факс (0162) 53 11 46, 53 18 39  
E-mail: ocs@brest.by  
www.ogcibrest.by

«16» февраля 2022 г. № 02-30/1009  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Заместителю председателя  
Брестского облисполкома  
Борисюку Г.И.

Уважаемый Геннадий Иосифович!

О проведении конкурса

Брестский областной ЦЭиОЗ во исполнение Плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» на 2021- 2022 годы на территории Брестской области (прилагается) инициирует проведение в текущем году областного конкурса «Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» (далее – Конкурс) среди учреждений общего среднего образования Брестской области, что обусловлено актуальностью формирования у школьников мотивации к здоровому питанию, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

По результатам анкетного опроса 289 подростков в 2022 году Брестским областным ЦЭиОЗ установлен целый ряд дефектов питания: несоблюдение режима питания (не имеют привычки застраховать 19,7 % опрошенных, треть участников опроса (33,2 %) питаются нерегулярно, иногда обходятся без обеда, большая часть из них (42,9 %) ужинают в любое время, даже ночью); подавляющее большинство подростков (74,0 %) имеют нездоровые пищевые пристрастия - употребляют продукты «фаст-фуд» (чипсы, картофель, картофель фри); большинство учащихся (65,1 %) употребляют фрукты только иногда. Полученные данные свидетельствуют о значительном риске для здоровья подростков и формирования высокого уровня риска у них нефункциональной заболеваемости в будущем.

Проведение вышеуказанного Конкурса предполагается в 20 административно-территориальных единицах - участниках государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» с марта по май 2022 года.

Брестский областной ЦЭиОЗ просит утвердить Положение о Конкурсе (прилагается).

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

И.о. главного врача

В.А.Клячко

110 Тищенко 53 05 98  
ге 15.02.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель председателя  
Брестского облисполкома  
Г.И. Борисюк  
2022г.  
« »

## ПОЛОЖЕНИЕ

об областном конкурсе «Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» среди учреждений общего среднего образования Брестской области в рамках государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» (далее – Проект)

### ГЛАВА 1

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение определяет порядок проведения областного конкурса «Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» (далее – Конкурс), в городах, поселках, являющихся участниками государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)».

2. Конкурс проводится в соответствии с Планом основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» на 2021-2022 годы на территории Брестской области с учетом эпидемиологической ситуации, связанной с коронавирусной инфекцией COVID-19.

3. Настоящее Положение определяет цель и задачи проведения Конкурса, сроки его проведения, категории участников, порядок предоставления, приема и оценки конкурсных материалов, формирования оргкомитета, подведения итогов, требования к участникам и работам Конкурса.

### ГЛАВА 2

#### ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

4. Областное отделение группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровый город (поселок)», Межведомственные (координационные) советы горрайисполкомов, районные (городские) отделения группы управления Проектом, при поддержке главного управления по образованию облисполкома, Брестского областного ЦЭиОЗ.

5. Партнерами Конкурса являются городские и районные исполкомы.

6. Цели Конкурса:

Определение лучшего учреждения образования в городах и поселках, являющихся участниками Проекта, по обеспечению здоровым питанием учащихся, формированию культуры и навыков здорового

питания у детей и родителей, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

7. Задачи:

обеспечение соответствия сбалансированного питания школьников установленным нормам и стандартам;  
 оснащение учреждений общего среднего образования высокотехнологичным оборудованием для обеспечения здорового школьного питания;  
 привлечение школьников и их родителей к решению проблем нездорового питания;  
 проведение комплекса организационных, методических, информационных мероприятий, направленных на формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма, и отказу от вредных для детского организма продуктов;  
 формирование у школьников мотивации к здоровому питанию.

ГЛАВА 3

НОМИНАЦИЯ КОНКУРСА

8. Лучшее учреждение образования по обеспечению здоровым питанием учащихся, включающее мероприятия:  
 внедрение в систему школьного питания новых блюд с пониженным содержанием сахара, соли, жира и обогатенных витаминами и нутриентами;  
 организация акций («Здоровое меню», «Здоровое питание» и др.), марафонов, флешмобов, Дней открытых дверей с дегустацией блюд в школьной столовой с приглашением родителей;

проведение классных часов, презентаций, конференций, открытых уроков по воспитанию культуры питания с участием детей и подростков;

организация конкурсов рисунков, плакатов («Умные продукты», «Здоровье на тарелке» и др.), фотоматериалов («Здоровое питание моей семьи» и др.), агитбригад, флешмобов и др. среди учащихся и их родителей;

размещение информации об организации питания на школьном сайте, создание рубрик «Если хочешь быть здоров – правильно питайся!» и др.;

оформление информационного уголка «Школьное питание – здоровое питание»;

освещение мероприятий по здоровому питанию на страницах СМИ, школьной газеты;

сотрудничество с различными учреждениями, встречи со специалистами на тему здорового питания;

проведение тематических родительских собраний, лекториев «Правильное питание – залог здоровья детей»;

организация консультаций специалистов организаций здравоохранения и общественного питания для классных руководителей; издание, тиражирование информационно-образовательных материалов по вопросам рационального питания для распространения среди учащихся и родителей.

*\*Мероприятия в рамках Конкурса проводятся в форматах, приемлемых в условиях эпидемиологической ситуации по короновирусной инфекции COVID-19.*

ГЛАВА 4

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

9. Материалы, предоставляемые на Конкурс, должны включать: сопроводительное письмо за подписью председателя Межведомственного (координационного совета) по реализации Проекта;

описание проекта в печатном виде (не более 10 листов А4, шрифт Times New Roman 14 кегль, интервал – 1,0, формат doc) и в электронном, в виде презентации, выполненной в программе PowerPoint (не более 50 слайдов);

приложения: материалы, иллюстрирующие проведенные мероприятия – презентации/видеоролики в электронном виде или ссылка на облачное хранилище), фотоматериалы, образцы издаваемых и тиражируемых информационно-образовательных материалов; документы, свидетельствующие о принятии управленческих решениях по вопросам рационального питания, копии материалов, разработанных в ходе проведения Конкурса;

10. Информация о Конкурсе размещается на сайтах Брестского областного ЦЭиОЗ, облисполкома, горрайисполкомов, зонрайЦЭ.

11. Материалы Конкурса, сопроводительное письмо за подписью председателя Межведомственного (координационного) совета по реализации Проекта в отсканированном (электронном) виде в срок до 16 мая 2022 года направляются на электронный адрес: [brfcmth@brest.by](mailto:brfcmth@brest.by) с пометкой «Конкурс». Оригиналы документов досылаются по адресу: 224005, г. Брест, пл. Свободы, 8, каб. 26, Брестский областной ЦЭиОЗ, отдел общественного здоровья.



- научность и эстетичность информационно-образовательных материалов;
- новизна мероприятий;
- масштабность мероприятий (количество мероприятий и число охваченных учащихся);
- соблюдение санитарного режима;
- востребованность учащих в информации и формах её подачи;
- оценка эффективности проведенных мероприятий;
- достоверность представленных материалов.

21. Максимальное количество баллов за лучший Проект не превышает 100 (сто) баллов.
22. Итоги Конкурса размещаются на сайте Брестского областного ЦЭиОЗ, Брестского облисполкома по истечении 10 (десяти) календарных дней после завершения Конкурса.
23. Результаты Конкурса оформляются протоколом, который подписывается председателем жюри.
24. Организаторы Конкурса оставляют за собой право учредить специальные номинации и наградить дипломами и ценными подарками.
25. В период до 20 июня 2022 года организаторы Конкурса обеспечивают награждение победителей.
26. Информация об участниках Конкурса, занявших первое, второе и третье места, будет использована в рамках проведения мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» Брестской области и других мероприятий по формированию здорового образа жизни (семинаров, конференций, выставок).

СОГЛАСОВАНО:  
 начальник главного управления  
 по образованию Брестского  
 облисполкома  
 Ю.Н. Просмыцкий



12. Конкурсные материалы не должны противоречить законодательству.
13. Ответственность за незаконное использование объектов авторских прав при создании работы, участвующей в Конкурсе, несут организаторы Конкурса на административной территории, приславшие данную работу.
14. В случае предъявления требований, претензий и исков третьих лиц, в том числе правообладателей авторских и смежных прав на представленный на Конкурс материал, участник обязуется разрешать их от своего имени и за свой счет.
15. Материалы, документы, предоставленные на Конкурс, не возвращаются.
16. После поступления работы на Конкурс все имущественные и авторские права по ее использованию переходят к организаторам Конкурса. Организаторы Конкурса могут распоряжаться материалами по своему усмотрению, в том числе размещать и представлять работы в различных изданиях, в глобальной сети Интернет, средствах массовой информации и т.д., но только в рамках достижения задач Конкурса.

ГЛАВА 5  
 ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ И НАГРАЖДЕНИЯ  
 ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА

17. Для подведения итогов Конкурса определяется состав жюри областного конкурса «Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» (приложение).
18. Конкурс проводится в два этапа:  
 1 этап - с 01 марта по 14 мая 2022 года – проведение мероприятий в рамках Конкурса в соответствии с Положением; направление Межведомственным (координационным) советом горрайисполкома материалов лучших учреждений общего среднего образования (не более 5 учреждений) на областной Конкурс.  
 2 этап - с 16 по 25 мая 2022 года – жюри рассматривает поступившие конкурсные материалы, определяет победителя и призеров (1-ое, 2-ое, 3-е места) и их награждение.
19. К участию в конкурсе принимаются материалы, отвечающие условиям Конкурса и соответствующие требованиям Положения.
20. Отбор лучших материалов осуществляется жюри Конкурса (приложение) методом оценки их по следующим критериям:  
 - соответствие теме Конкурса;  
 - убедительность;  
 - информативность;

## Приложение

Состав жюри областного конкурса  
«Здоровое питание с детства –  
благополучие в будущем!»

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Ильшева<br>Елена Васильевна        | председатель областного отделения группы<br>управлений государственным профилактическим<br>проектом «Здоровый город (поселок)» на<br>территории Брестской области, главный<br>государственный санитарный врач Брестской<br>области, председатель |
| Попова<br>Ирина Александровна      | заместитель начальника главного управления по<br>образованию облисполкома  |
| Садовникова<br>Галина Владимировна | заместитель главного врача Брестского<br>областного ЦЭиОЗ  |
| Тищенко<br>Елена Николаевна        | заведующий отделом общественного здоровья<br>Брестского областного ЦЭиОЗ, секретарь  |
| Герловская<br>Виктория Игоревна    | заведующий отделением гигиены детей и<br>подростков отдела гигиены Брестского<br>областного ЦЭиОЗ  |
| Машенская<br>Валентина Сергеевна   | заведующий отделением информационного<br>обеспечения отдела общественного здоровья<br>Брестского областного ЦЭиОЗ  |
| Стасевич<br>Галина Степановна      | заведующий отделением организационно-<br>методического обеспечения отдела<br>общественного здоровья Брестского областного<br>ЦЭиОЗ   |
| Полевода Валентина<br>Герасимовна  | инженер-технолог государственного учреждения<br>«Брестский областной Центр обеспечения<br>деятельности в сферах бюджетных организаций<br>образования, культуры, спорта и туризма»  |
| Седун<br>Ирина Александровна       | главный технолог отдела торговли и<br>общественного питания Брестского<br>облпотребсоюза   |