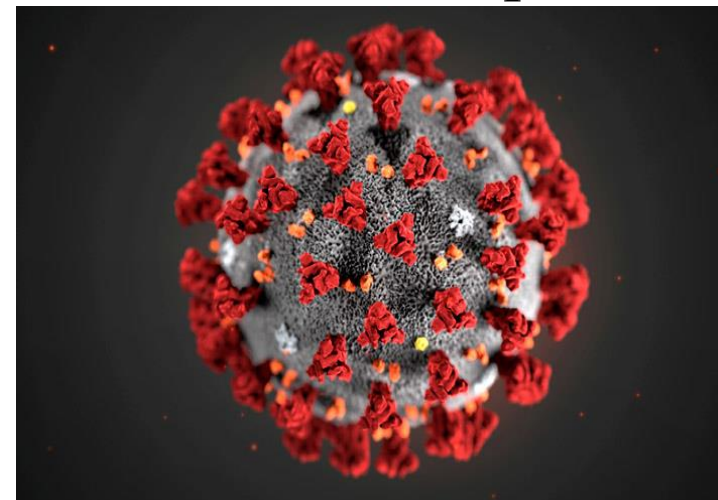


# Прививка от COVID-19: вопросы и ответы



**STOP COVID-19**

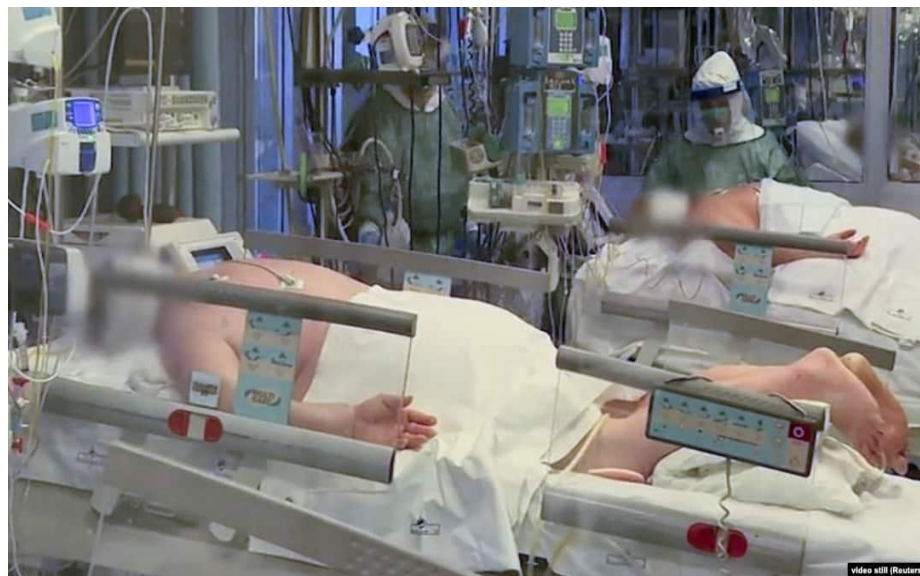
- В декабре 2019 года - впервые была зафиксирована вспышка в Ухане, Китай.
- 30 января 2020 года - ВОЗ объявил чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.
- 11 марта – ВОЗ объявил пандемию коронавирусной инфекции.
- По состоянию на 09 июня 2021 года зарегистрировано **свыше 173 млн** случаев заболевания по всему миру; **более 3,6 млн** человек скончалось и **более 158,4 млн** выздоровело.
- В Республике Беларусь на 09 июня зарегистрированы **401 853** человек с положительным тестом на COVID-19, умерли **2 939** пациентов.



# Почему нужно вакцинироваться от коронавируса?

*Наиболее быстрый и эффективный способ взять вирус под контроль – это вакцинация.* Чем больше людей имеет иммунитет к вирусу, тем быстрее он перестанет циркулировать в человеческой популяции. Так как естественный иммунитет (после перенесенной болезни) не пожизненный (по разным данным до 3-6 мес.), надеяться на него не получится.

Но успех в борьбе с коронавирусом может быть лучше, если в обществе сформируется коллективный иммунитет. Есть люди, которым вакцинация противопоказана. Чтобы их защитить, должны быть привиты все, кто окружает такого человека.



# Последствия после перенесенного COVID-19

Среди наиболее распространенных последствий заболевания стоит отметить:

- общая слабость, одышка при малейших физических нагрузках, потливость;
- бессонница, тревожность, снижение фона настроения, депрессия;
- осложнения — инфаркт и инсульт.



# Кому нужно прививаться?

На сегодня вакцинация показана лицам старше 18 лет.

В первую очередь вакцинация необходима людям, которые имеют высокие шансы заболеть коронавирусом и получить тяжелое течение заболевания с риском летального исхода (пожилые лица, лица с хроническими заболеваниями легких и сердца и т.д.).



# Кого прививают в первую очередь?

- В настоящее время вакцинация проводится в четыре этапа в соответствии с утвержденным Советом Министров Республики Беларусь Национальным планом мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы.
- **Первый этап** начат с формирования защиты у медицинских и фармацевтических работников, а также работников учреждений образования, социальной сферы, а также взрослых, проживающих в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.
- **На следующем этапе** планируется охватить вакцинацией лиц, имеющих высокий риск тяжелого течения COVID-19 - лиц в возрасте 60 лет и старше, лиц с хроническими заболеваниями.
- **Третий этап** включает лиц, имеющих более высокий риск заражения инфекцией COVID-19 по сравнению с остальным населением в связи с их профессиональной деятельностью (работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания, транспорта, учреждений культуры, спортивных учреждений и другие), работники государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения, и другие категории.
- **На 4 этапе** вакцинация будет предложена для остального населения, которое не имеет вышеперечисленных рисков.



# Как проходит вакцинация?

Прививка от COVID-19 делается в два этапа.

Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически.

Сама процедура занимает менее часа и состоит из:

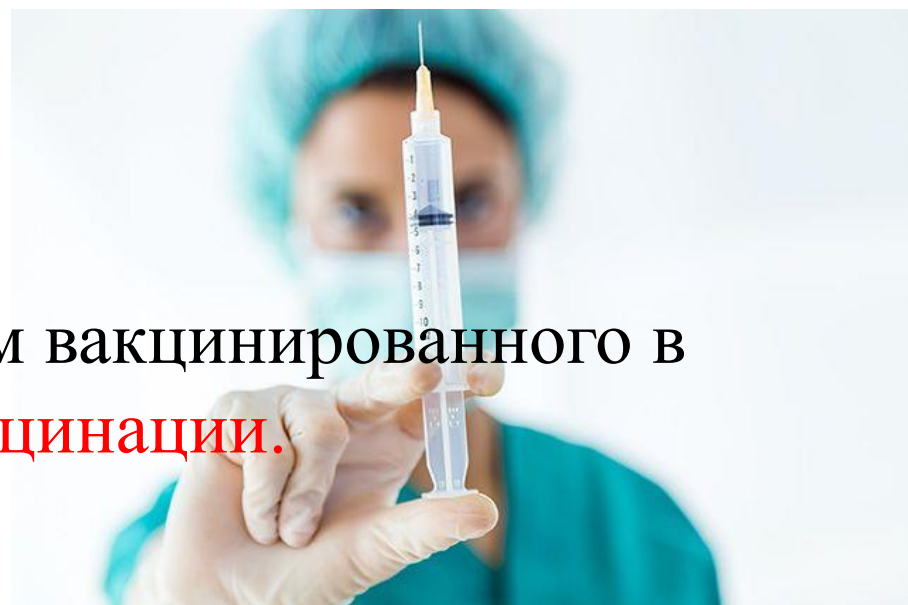
предварительного осмотра,

подготовки препарата,

введения вакцины,

и наблюдения за состоянием вакцинированного в

течение **30 минут после вакцинации.**



## ***1 этап. Введение первого компонента вакцины:***

- - **Осмотр врачом-специалистом** (врач проведет общий осмотр, измерит температуру, предложит заполнить анкету о состоянии здоровья, возьмет согласие на прививку, проинформирует о возможных побочных реакциях и даст рекомендации о действиях после вакцинации).
- - **Вакцинация** (вакцина вводится сидя или лежа, строго внутримышечно в верхнюю треть плеча (в дельтовидную мышцу) или в бедро).
- - **Наблюдение** после процедуры в течение 30 мин (нужно оставаться в поликлинике в течение получаса после процедуры для своевременного оказания специализированной медицинской помощи в случае необходимости).
- **Второй этап** иммунизации проводится через 3 недели. В это время пациенту рекомендуется максимально сократить социальную активность, строго соблюдать меры профилактики острых респираторных инфекций, поскольку введенная первая доза вакцины не является защитой от инфицирования и заболевания COVID-19.

## ***Введение второго компонента вакцины:***

На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично первому этапу вакцинации.



# Какие вакцины могут быть использованы?

Для вакцинации на территории Республики Беларусь в настоящее время используется российская вакцина: **Гам-Ковид-Вак** (торговая марка «Спутник V»), разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи МЗ РФ. Препарат доказал свою эффективность и безопасность и уже зарегистрирован.

Важно понимать, что вакцина не содержит вируса, поэтому от нее невозможно заразиться и заболеть.



# Что мы знаем о вакцине Гам-Ковид-Вак (Спутник V)?

Это комбинированная **векторная вакцина** для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2.

Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека коронавирус SARS-CoV-2.

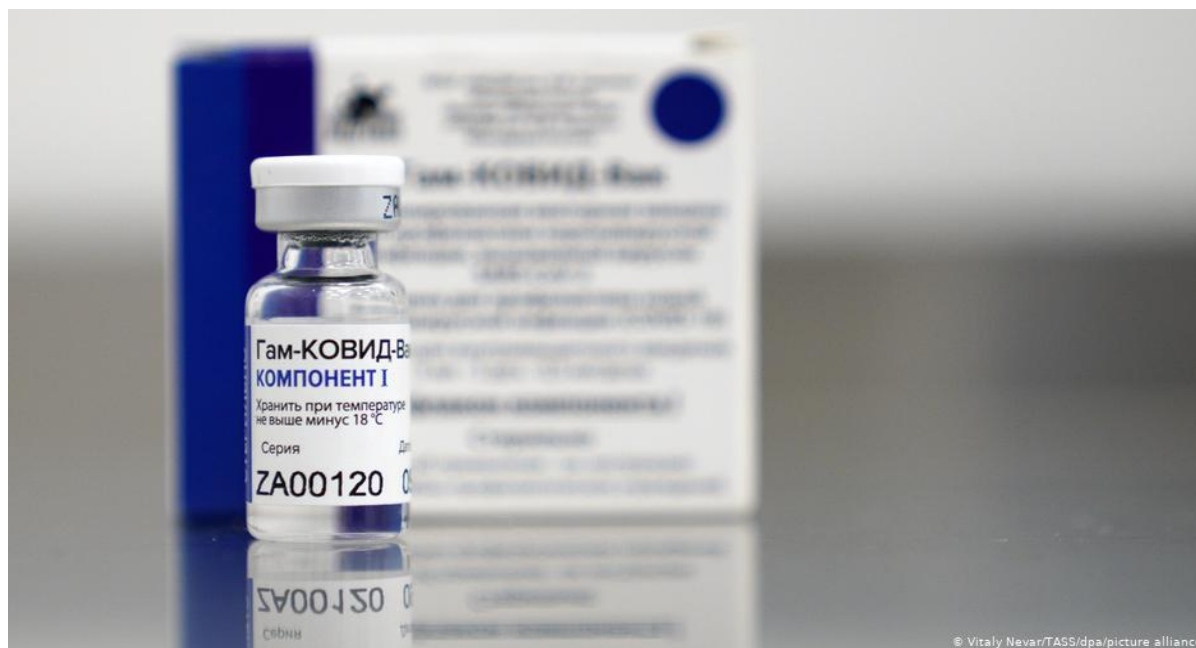
Вакцина состоит из **2-х компонентов**:

- компонент I - рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2,
- компонент II - рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2.

Вакцина не содержит адъювантов, консервантов, содержащих этилртуть.



Пробную партию российского препарата на белорусском заводе разлили еще в конце февраля. Промышленный выпуск начался 25 марта. Планируется, что ежемесячно на РУП "Белмедпрепараты" смогут выпускать до 500 тысяч доз.



# Как работает вакцина Гам-КОВИД-Вак?

- Вакцина Гам-КОВИД-Вак разработана на основе рекомбинантных вирусных частиц аденовируса человека 26 серотипа (первый компонент) и 5 серотипа (второй компонент), который является вектором. В генетическую структуру этого аденовируса были внесены изменения, поэтому он не может приводить к инфекции у людей.
- Аденовирус несет ген белка S вируса SARS-CoV-2, позволяющий вирусу-вектору продуцировать шиповидные белки (спайк-белки) коронавируса. Эти белки находятся на поверхности вируса и играют ведущую роль в механизме инфицирования.
- Вакцинация тренирует иммунную систему организма человека распознавать шиповидный белок и вырабатывать иммунный ответ, что позволит предотвратить развитие инфекции, если в дальнейшем этот вирус попадает в организм.
- Вакцина индуцирует как гуморальный, так и клеточный иммунитет в отношении коронавируса.

По аналогичной технологии (с использованием аденовирусов в качестве вектора), помимо Гам-КОВИД-Вак (РФ), разрабатываются следующие вакцины: от Oxford – AstraZeneca (аденовирус шимпанзе), от Johnson & Johnson (аденовирус 26 серотипа), от CanSinoBIO Пекинского института биотехнологии (аденовирус 5 серотипа).

# Как мы должны реагировать на утверждения о том, что мРНК-вакцины могут вызывать генетические изменения и что мы увидим это в ближайшие десятилетия?

- мРНК вакцины не могут проникать в генетическую систему человека – именно этот вопрос вызывает озабоченность некоторых людей.
- Это связано с тем, что у человека отсутствует механизм обратного преобразования РНК в ДНК. мРНК никогда не попадает в ядро клетки, где хранится наша ДНК (генетический материал).

# Какова эффективность и безопасность вакцины на сегодня?

Результаты испытаний показывают устойчивый сильный защитный эффект во всех возрастных группах участников. Эффективность вакцины Гам-КОВИД-Вак против COVID-19 составила **92,0%**, а против тяжелых форм болезни – на **100%**.

Вакцина показала хороший профиль безопасности. Никаких серьезных нежелательных явлений, считающихся связанными с вакциной, зарегистрировано не было (что подтверждено независимым комитетом).

*Важно понимать, что не существует 100% эффективных вакцин ни от одной инфекции.*

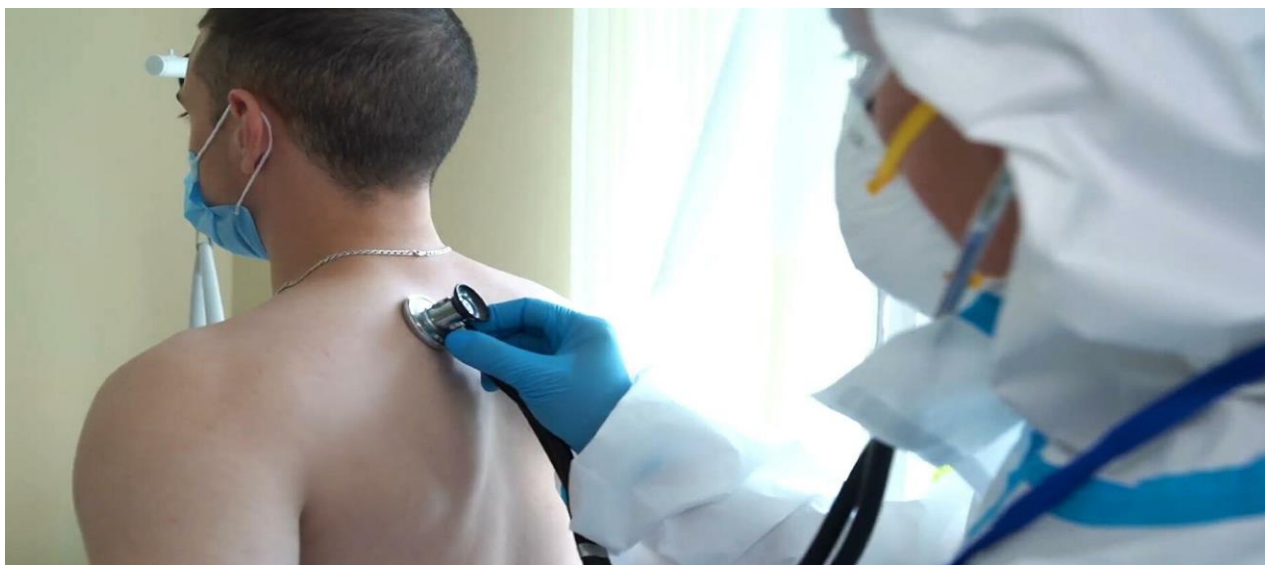




# Можно ли прививаться переболевшим COVID-19 ранее?

Инструкция к вакцине не запрещает вакцинацию лиц, которые перенесли коронавирусную инфекцию ранее. **Но переболевшим COVID-19 рекомендуется отложить вакцинацию на 3-6 мес.**

Иногда бывает так, что после болезни (особенно при легком течении) защитные антитела не формируются или достаточно быстро угасают, и человек становится уязвим к повторному заражению. Однако перед прививкой необязательно сдавать тест на коронавирус, так как вакцинация во время бессимптомного течения коронавирусной инфекции не принесет вреда здоровью.



# Когда вакцина начинает действовать?

Для того, чтобы устойчивый иммунитет сформировался, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.



# Побочные эффекты:

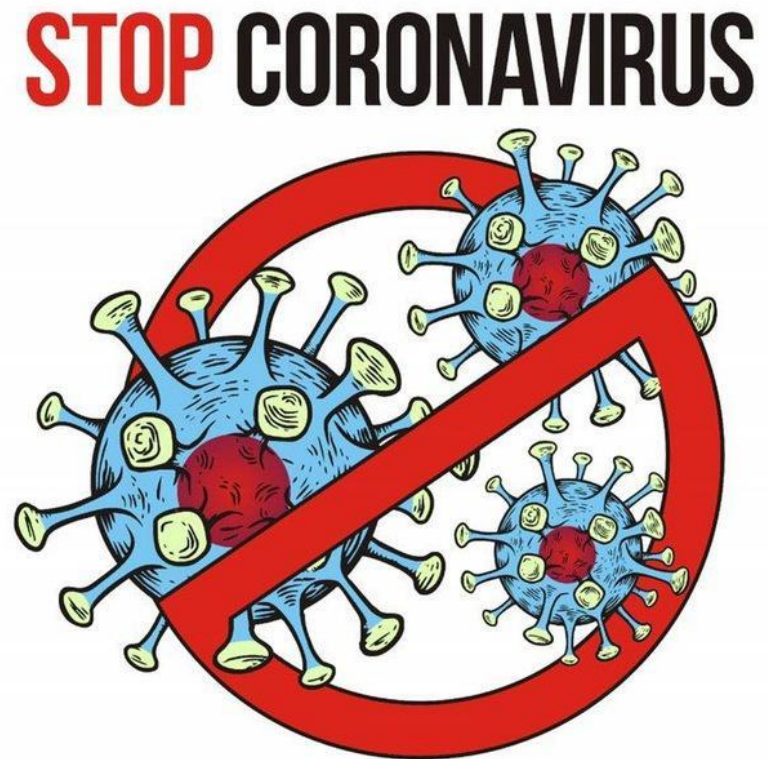
- Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: **подъем температуры тела, ощущение озноба и «ломоты» в мышцах, головная боль, боль и припухлость в месте инъекции.**
- Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят **в течение 1-2 дней.**
- Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

# Какова длительность иммунитета?

По имеющимся в настоящее время данным не менее 9 месяцев и, возможно, по результатам математического моделирования, до 2-х лет, то есть как

минимум столько же времени, что и иммунитет после перенесенного заболевания.

Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.



# Можно ли заболеть после вакцинации?

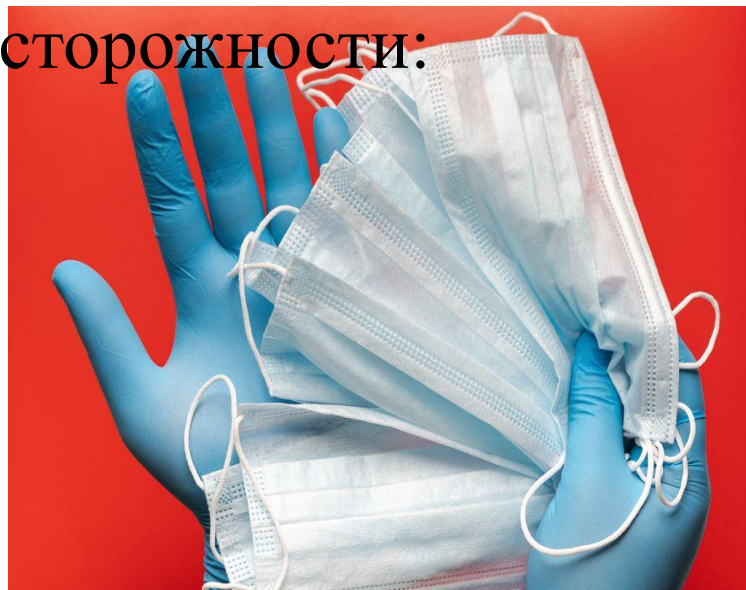
Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиваться тяжелому течению болезни.





# Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому, для защиты других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдения требований к гигиене рук.





# Каковы противопоказания к вакцинации?

- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины;
- заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления);
- возраст до 18 лет;
- беременные и кормящие женщины.
- людям, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет. Но только после консультации с врачом.

# Где сделать прививку?

Прививки против коронавирусной инфекции проводятся во всех городских амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения для взрослых. Планируется проведение вакцинации выездными прививочными бригадами.



## Рекомендации МЗ РБ по вакцинации:

1. В случае наличия у пациента в медицинской документации сведений о перенесенной инфекции COVID-19, профилактические прививки против COVID-19 назначить не ранее, чем через 3-6 месяцев после выздоровления (независимо от тяжести течения инфекции).
2. Проведение лабораторного обследования пациента на анти-SARS-CoV-2 антитела (иммуноглобулины) или антигены-SARS-CoV-2 перед вакцинацией нецелесообразно.
3. Вакцинацию контактов I уровня проводить после истечения периода медицинского наблюдения.

Если в интервале между введением первого и второго компонентов возникло острое заболевание или обострение хронического заболевания?

- Интервал между введением первого и второго компонентов вакцины против коронавируса можно увеличить, если не получается сделать вторую вакцинацию **через 21-28 дней**. Речь идет о таких ситуациях, как – отпуск, командировки и иные причины.
- При остром заболевании (в том числе, после перенесенной инфекции COVID-19) или обострении хронического заболевания введение второго компонента необходимо провести после выздоровления или начала стадии ремиссии при хроническом заболевании (**через 1-4 недели**)

!!! Время введения вакцины после перенесенных заболеваний (обострения хронического заболевания) определит врач индивидуально.

*Справочно: в соответствии с заявлением директора НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава России Александра Гинцбурга минимальный интервал между введением первого и второго компонента российской вакцины **Гам-КОВИД-Вак** («Спутник V») можно увеличить **с 21 дня до 90 дней**.*

Если обследование на наличие антител было проведено и имеются данные о наличии JgG (качественный тест) или титров не ниже защитного JgG (количественный тест), назначается ли вакцинация?

- Наличие определенного количества вируснейтрализующих антител класса JgG к SARS-CoV-2 у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения уже **через 3-6 месяцев** после ранее перенесенной инфекции, поэтому вакцинация показана и данной категории населения. При этом введение вакцины позволит сформировать более стойкий иммунитет.
- Риск повторного инфицирования в ближайшие 3-6 месяцев после болезни невысокий. По данным исследователей у большинства переболевших протективный иммунный ответ сохраняется в течение **90 дней** после перенесенного заболевания. По истечении данного времени целесообразно запланировать вакцинацию.



# Как подготовиться к вакцинации?

Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа.

А после вакцинации нужно поберечь (не мочить, не травмировать и т. д.)

место инъекции в течение суток.





# Необходимо ли проведение лабораторных исследований перед назначением вакцины(ОАК, ОАМ, БАК)?

- Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после его опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза.
- Проведение лабораторного и/или диагностического исследования может потребоваться в отдельных случаях пациентам с хронической патологией, в целях оценки интенсивности (периода) протекания хронического заболевания.
- На данном этапе производители вакцины не указывают на необходимость проведения лабораторных исследований перед вакцинацией в рутинном порядке.



# Что нужно делать после вакцинации?

Особенных ограничений после вакцинации нет. В течение нескольких дней после прививки можно воздержаться от посещения сауны, бани, избегать чрезмерных физических нагрузок, не давить и не тереть место инъекции, чтобы не спровоцировать усиление местной реакции. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации — нестероидные противовоспалительные средства.



**STOP COVID-19**

# Что мы знаем о китайской вакцине против SARS-CoV-2?

Вакцине против SARS-CoV-2 (клетки Веро), инактивированная.

Данный препарат используется для людей в возрасте 18 лет и старше. Схема вакцинации включает введение двух доз с интервалом 21-28 дней. Объем каждой дозы составляет 0,5 мл.

Минимальный интервал между введением первой и второй дозы инактивированной вакцины против **SARS-CoV-2 (КНР)** **можно увеличить с 28 дня до 56 дней** (если возникло острое заболевание или обострение хронического заболевания).



Прививайтесь и будьте  
здоровы!

